



27.-29. Juni 2008

Es ist es soweit! Unser Trainingsaufbau stimmt genau, so dass wir am 28.Juni optimal in Form sind.

Das Programm sieht wie folgend aus:

- Treffpunkt:** Samstag 28.6.08 06.25 Uhr HB Zürich Treffpunkt
06.39 Uhr Abfahrt nach Herisau
- Wettkämpfe:** 8.55 Uhr Fit im Team (FFFT)
10.08 Uhr Prellen und Werfen (FFPW)
11.15 Uhr Kombiläufe (FFKL)
- Festgelände Herisau/Ebnet
- Tenue:** rotes MR Leibchen, schwarze Hosen, Turnschuhe;
wer hat Nockenschuhe oder Multinockenschuhe.
- Mittagessen:** Gemeinsam in der Festhütte ca. 12:30 Uhr
- Nachmittag:** zur freie Verfügung,
z.B. Freizeitangebot Appenzeller-Cup
- Rückkehr:** Samstag 28.6.08 22:15 Uhr Bahnhof Herisau,
22:27 Uhr Abfahrt nach ZH HB an 23:53Uhr
- Nicht vergessen:** Sonnenschutz, -hut, Badehose, Regenschutz,
STV- Mitgliederkarte, Dusch- und Schminkzeug gute Laune ,
etwas Sackgeld etc.

Ich hoffe, Du freust Dich ebenso wie das Leiterteam, faire Wettkämpfe und ein paar fröhliche Stunden am Turnfest zu erleben.

Für weitere Fragen stehen Dir Kurt (Tel. 044/422 75 97) oder Ernst (044/381 74 39) gerne zur Verfügung.

P.S. Wir freuen uns auch auf zahlreiche Fan`s.